## **Zusammenfassung**

Hier können Sie die wichtigsten Ergebnisse, Erkenntnisse, Gedanken und ggf. aufkommenden Fragen zu jedem bearbeiteten Themenfeld kurz zusammenfassen. Nutzen Sie gerne Stichworte, um die Ergebnisse Ihrer Selbstreflexion festzuhalten. Sollten Sie die verschiedenen Themenfelder mit zeitlichen Unterbrechungen bearbeiten, hilft Ihnen die Zusammenfassung, sich wichtige Punkte wieder in Erinnerung zu rufen.

Am Ende der Bearbeitung erhalten Sie zudem einen fokussierten und strukturierten Überblick über Ihre Ergebnisse. Dies erlaubt Ihnen, schnell inhaltliche Zusammenhänge zu erkennen. Möglicherweise können Sie so Hindernisse bzw. zusammenhängende Aspekte, die Ihnen Ihr Studium erschweren, einfacher erkennen.

Es empfiehlt sich, diese Zusammenfassung auszudrucken und in das Beratungsgespräch mitzunehmen. So können sich die Berater\*innen schnell einen Überblick über Ihre Studiensituation verschaffen. Somit kann das Beratungsgespräch noch fokussierter auf Ihre individuelle Studiensituation angepasst werden.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Themenfeld** | **Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse/ Erkenntnisse** | **Fragen/ Gedanken/ Anmerkungen** |
| **Studium**  **allgemein** |  |  |
| **Studienspezifischer Inhalt** |  |  |
| **Umgang mit dem Studium** |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Orientierung** |  |  |
| **Soziales Umfeld** |  |  |
| **Perspektiven und nächste Schritte** |  |  |