## Umgang mit Misserfolgen

Im Studium kann auch mal etwas schiefgehen. Misserfolge gehören zum Studium und zum alltäglichen Leben dazu. Entscheidend für die persönliche Weiterentwicklung ist der *Umgang* mit Misserfolgen. Trotz der vielen Emotionen, die Misserfolge auslösen können, ist es wichtig, die Situation zu reflektieren und daraus zu lernen.

Rufen Sie sich ein einschneidendes Misserfolgserlebnis im Rahmen Ihres Studiums in Erinnerung. Beantworten Sie die folgenden Fragen und überlegen Sie, welche Handlungsmaßnahmen Sie in Zukunft ergreifen können, um eine solche Situation in Zukunft gänzlich zu verhindern oder zumindest abzuschwächen.