**Handlungsplan**

Sie haben sich im Verlauf der Bearbeitung dieses Selbstreflexionstools-Tools intensiv mit Ihrer Studiensituation auseinandersetzen und mithilfe der Arbeitsblätter verschiedene Aspekte Ihrer Studiensituation noch weiter vertiefen können.

**Nun können Sie konkrete Ziele für Ihren weiteren Studienverlauf planen und entsprechende Maßnahmen formulieren.** **Welche Ziele möchten Sie angehen und in welcher Reihenfolge? Denken Sie sowohl an größere als auch an kleinere Ziele. Greifen Sie dabei auf die wichtigsten Ergebnisse und Erkenntnisse zurück, die Sie in Ihrer Zusammenfassung festgehalten haben. Bitte berücksichtigen Sie dabei ebenso Ihre Ergebnisse und Erkenntnisse aus den Arbeitsblättern**: Wie können Sie sich z. B. Ihre Zeit so einteilen, dass Sie weniger von Zeitfressern abgelenkt sind; wie können Sie mit möglichen Hindernissen und Misserfolgen besser umgehen; welche Verhaltensweisen, die zu früheren Erfolgen geführt haben, können Sie auch für diese Ziele nutzen; wer kann Ihnen bei Ihren Vorhaben als Unterstützung dienen?

Sie können die unten stehende Tabelle für Ihre weitere Planung nutzen. Während der Bearbeitung des Selbstreflexions-Tools haben Sie sicherlich schon Handlungsfelder identifiziert. Nehmen Sie sich trotzdem nochmals Zeit und legen Sie übergeordnete Handlungsfelder für sich fest. Formulieren Sie anschließend ganz konkrete Maßnahmen/Handlungsschritte. Denken Sie dabei insbesondere auch über die *Voraussetzungen* (z. B. Ort, Zeit, Personen) zur Zielerreichung nach.

Nutzen Sie darüber hinaus die Gelegenheit, sich Unterstützung und Rat im Gespräch mit den Studienfachberater\*innen zu suchen sowie das weitere Beratungsangebot der Goethe-Universität zu nutzen. An dieser Stelle möchten wir Ihnen daher nochmals nahe legen, die Einladung zu einem Beratungsgespräch wahrzunehmen. Auch wenn Sie dieses Tool zur Selbstreflexion genutzt haben, kann es ein persönliches Beratungsgespräch nicht ersetzen. Unsere geschulten Fachberater\*innen können noch individueller auf Ihre ganz persönliche Studiensituation eingehen und Sie mit gezielten Angeboten unterstützen. Sie helfen Ihnen auch gerne dabei, das für Sie passende Beratungsangebot zu identifizieren sowie Sie an entsprechende Ansprechpartner weiterzuleiten. So können Sie nach Wunsch auch längerfristig auf Ihrem zukünftigen Studienweg begleitet und unterstützt werden.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aktion** | | | | **Voraussetzungen** | | | |
| **Handlungsfeld** | **Vorhaben** | **Zielzustand** | **Durchführung** | **Ort** | **Zeit** | **Zusammenarbeit** | **Bemerkungen** |
| **Nummer und Benennung** | **Was habe ich vor?** | **Wie soll es sein?** | **Welche konkreten Maßnahmen/Handlungsschritte sind notwendig?** | **Wo?** | **Bis wann?** | **Mit wem? Wer kann mich unterstützen?** | **Sonstiges?** |
| 1. |  |  | 1.  2.  3. |  |  |  |  |
| 2. |  |  | 1.  2.  3. |  |  |  |  |
| 3. |  |  | 1.  2.  3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  | 1.  2.  3. |  |  |  |  |
| 5. |  |  | 1.  2.  3. |  |  |  |  |
| 6. |  |  | 1.  2.  3. |  |  |  |  |